

Детский сад № ____



Меню 18 июня 2026 г.

для детей с аллергическими заболеваниями

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	150	125	4,2	2,48	8,9
Гуляш из отварной индейки с бульоном	50	128	3,8	4,4	6,7
Пюре гороховое	110	180,5	10,8	4,5	24,38
Напиток из смеси сухофруктов	150	41,3	0,15	0,15	10,1
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	50	78	4,5	4,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	110	98,5	2,2	2,42	16,5
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир

Медицинский работник

ООО "Общепит" г. Салавата

Детский сад № ____



Меню 18 июня 2026 г.

для детей с аллергическими заболеваниями

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая без молока с маслом	155	187	3,8	6	23
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлебцы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем (без моркови)	180	74,2	2,62	4,14	6,12
Гуляш из отварной индейки с бульоном	70	145	5,3	6,2	13
Пюре гороховое	130	213,3	12,65	5,3	28,77
Напиток из смеси сухофруктов	180	49,56	0,18	0,18	12,12
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Мясо отварное из филе индейки с бульоном	70	98	4,8	5,6	0
Картофель отварной с маслом растительным	130	116,4	2,6	2,86	19,5
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлебцы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир

Медицинский работник